

1月 睦月むつき

2025年

二十四節気・行事

- 1月1日 (水) 元旦
- 1月5日 (日) 小寒 (~1/19)
- 1月7日 (火) 七草
- 1月13日 (月) 成人の日
- 1月14日 (火) 満月
- 1月20日 (月) 大寒 (~2/2)
- 1月29日 (水) 新月



お問い合わせ
 日光安らぎの家
 光のしずく
 連絡先：080-9343-1188
 mail：hitomi@nikkohikarinoshizuku.com
 HP：https://www.nikkohikarinoshizuku.com

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
5 美しき日本復興 6 加藤 昌夫先生 20時~21時30分 2,000円 						
12	13	14	15	16	17	18
12 マインドフルネス 13 檀上 宗謙先生 瀬口 眞一郎様 20時~21時30分 3,000円 					16 美しき日本復興 17 木南 一志先生 20時~21時30分 2,000円 	
19	20	21	22	23	24	25
		21 いのちを拝む 赤塚 高仁先生 山元 加津子先生 20時~21時30分 3,000円 			23 美しき日本復興 24 平岡 憲人先生 20時~21時30分 2,000円 	
26	27	28	29	30	31	

2025年1月 光のしずく ご案内

美しき日本復興チャンネル	加藤 昌夫先生 木南 一志先生 平岡 憲人先生	「歴史で学ぶ和の心」中・上級講座 「掃除の道」 「日本を思い出すための3つの柱」歴史・言葉・和の精神	1月6日(月曜日) 1月17日(金曜日) 1月24日(金曜日)	20時~21時30分 20時~21時30分 20時~21時30分
ドラえもん和尚としんちゃんの摩訶不思議な世界	檀上 宗謙先生 瀬口 眞一郎様	「瞑想を極める~マインドフルネスの世界」	1月13日(月曜日)	20時~21時30分
ZOOM対談いのちを拝む	赤塚 高仁先生 山元 加津子先生	「いつもいつも、いつも幸せ」	1月21日(火曜日)	20時~21時30分